



Die Teamhelden

Persönlichkeitsprofil



Teilnehmer: 2 — 30 | **Dauer:** ab 0,5 Tage | **Preis:** auf Anfrage zzgl. 19% MwSt.

Die fünf großen Dimensionen von Persönlichkeit

Das Fünf-Faktoren-Modell gehört in den Bereich der Persönlichkeitspsychologie. Das Modell geht dabei von fünf wesentlichen Merkmalen von Persönlichkeit aus

- (1) **Offenheit für Erfahrungen** (Aufgeschlossenheit),
- (2) **Gewissenhaftigkeit** (Perfektionismus),
- (3) **Extraversion** (Geselligkeit),
- (4) **Verträglichkeit** (Rücksichtnahme, Kooperationsbereitschaft, Empathie) und
- (5) **Neurotizismus** (emotionale Labilität und Verletzlichkeit).

Je nach Testvariante lassen sich diese Merkmale noch in 5-6 jeweilige Subkategorien aufschlüsseln.

Dieses Modell hat sich wissenschaftlich über Jahrzehnte bewährt und konnte immer wieder validiert werden. Weshalb es heute in fachlichen Kreisen das am weitesten verbreitete Modell ist.

Um Auskunft über die eigene Persönlichkeit zu erlangen, beantwortet eine Testperson einen Fragebogen mit mehreren dutzenden bis hunderten verschiedenen Fragen (je nach gewählter Variante), um ein Abbild des eigenen Persönlichkeitsprofils zu bekommen.

Ein solches Profil kann wesentliche Erkenntnisse über sich selbst erlauben, wenn dabei eine fachliche Betreuung stattfindet. Wie das eigene Ergebnis einzuordnen ist und wie sich die abstrakten Kategorien auf das eigene Leben übertragen, ist dabei nicht immer so offensichtlich oder direkt.

Diesen Transfer besprechen wir ganz konkret und in gut verständlich Prinzipien, die weg vom statistischen Jargon gehen. Dabei kann es unterschiedliche Aspekte geben: das **persönliche Leben**, meine **Rolle im Team**, was ist



Die Teamhelden

mein **Führungsstil**. Im Fokus steht für uns dabei immer, die aus dem Test gewonnenen Ergebnisse für unsere Teilnehmer*innen nutzbar für das eigene Leben und die berufliche Karriere zu machen.

Diesen Baustein können Sie mit Ihrem gewünschten Teamtraining oder Teambuilding kombinieren.

Heldenhafte Leistungen:

Individuelle Auftragsklärung • Fotodokumentation • ein durchgehender Ansprechpartner • hochqualifizierte und erfahrene Trainer • indoor und outdoor möglich • kombinierbar mit Teambuildingmodul • Bundesweite An- und Abreise des Trainerteams ab Leipzig