

Teamevent mit Lachmuskelkater



Ort: bundesweit | **Teilnehmer:** 5 — 20 | **Dauer:** 1 h bis Tag | **Preis:** ab 89 € p.P. zzgl. 19% MwSt.

Dieses interaktive Teambuilding ist weit mehr als nur eine Auszeit vom Arbeitsalltag. Es ist eine unvergleichliche, stark involvierende Erfahrung, bei der gemeinsames Lachen, nahbare Begegnungen und intuitives Zusammenspiel garantiert sind.

Was ist die Mission?

Ein mitreißender Teamflow, der so richtig gute Laune macht. Hier ergattern Sie keine Trophäen, sondern gewinnen die Momente, die Ihr Team wirklich lebendig machen.

Wie läuft die Mission Lachmuskelkater ab?

Wir starten mit Warm-ups und Icebreaker-Impulsen, um Ihre Teammitglieder ins „Hier und Jetzt“ zu bringen und die Energie im Team zu aktivieren. Nachdem sich die Teammitglieder aufeinander eingestimmt haben, führt unsere Trainerin und Psychologin Tabea Musolff das Team durch verschiedene interaktive Spiele und Übungen aus der angewandten Improvisation. Der Fokus liegt hierbei auf Gruppen-Übungen, aber auch Partner- und Kleingruppenübungen können eine Rolle spielen. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Cool-down: Wir lassen das gemeinsam Erlebte sanft ausklingen und werfen einen Blick auf die neu gewonnenen Impulse des Tages.

Individuelle Gestaltung Ihres Team-Events

Kein Team ist wie das andere. Deshalb verzichten wir auf Standardprogramme und stellen ein Team-Event zusammen, das exakt auf Ihre aktuelle Teamdynamik und Ihre Ziele zugeschnitten ist.

Unsere Trainerin und Impro-Teamheldin Tabea Musolff stellt sich im Prozess stets auf die Bedürfnisse des Teams ein, sodass Anpassungen und spontane Feinjustierungen zu jeder Zeit möglich sind.

Professioneller Rückhalt

Unter der fachkundigen psychologischen Leitung von Tabea Musolff schaffen wir einen geschützten Raum, in dem das Miteinander im Zentrum steht. Sie müssen keine Rampensau oder Hobby-Schauspieler sein. Niemand muss auf der Bühne performen. Wir interagieren miteinander, wir spielen nicht füreinander, sodass sich hier auch Theaterskeptiker wohlfühlen. Der Spaß ist ansteckend, aber nicht peinlich.



Was erwartet Sie auf diesem einzigartigen, interaktiven Team-Event?

- **Verbindung, Leichtigkeit & „im Moment sein“:**

Bei diesem Event kann gelacht werden, bis die Bauchmuskeln sich melden. Die Übungen der angewandten Improvisation holen Kopf und Körper ins Hier und Jetzt. Durch das gemeinsame Handeln entsteht eine Verbindung von ganz allein. Hier werden Spannungen abgebaut, ohne sie mühsam zerreden zu müssen. Ob beim Klatsch-Kreis, wo ein Impuls blitzschnell wandert, oder beim Finden eines gemeinsamen Rhythmus – dieses gemeinsame Erleben schweißt zusammen und bringt Leichtigkeit in den Teamalltag.

- **Gemeinsam kreative Lösungen finden:**

Hier darf der innere Kritiker, der uns im Alltag oft bremst, auf die Pausenbank. Stattdessen folgen wir dem Kernprinzip der angewandten Improvisation „Ja, und ...“ und entdecken, wie viel Kreativität entsteht, wenn wir Ideen nicht im Keim ersticken, sondern mutig weiterführen. Ob beim gemeinsamen Erfinden einer Ein-Wort-Geschichte oder der Entwicklung einer „Killer-Stupid-Rule“ – hier ist der Teamgeist ganz vorne mit dabei!

- **Das Team neu kennenlernen:**

Wir verlassen die ausgetretenen Pfade der Alltagsroutine. Durch erprobte Übungen wie das „Experten-Interview“ oder „Feste Muster“ lernen sich Ihre Kolleginnen untereinander (neu) kennen und erleben, wie bereichernd es sein kann, andere Perspektiven einzunehmen.

- **Hinfallen erlaubt, glänzen garantiert:**

„Egal, was kommt, wir finden einen Weg“ ist das Motto der angewandten Improvisation, das in diesem interaktiven Team-Event federführend ist. In unserem geschützten Rahmen sind Holpern, ins Stocken Geraten und Patzer nicht nur erlaubt, sie sind Geschenke fürs Team! Sie werden erleben: Wenn wir Fehlritte als kreativen Wendepunkt betrachten, wächst das Vertrauen im Team ungemein.

- **Kollektive Intelligenz & Potenziale feiern:**

Ob beim gemeinsamen „Wolken-Schieben“ oder im „achtsamen Kreis“ – wir stärken unsere Wahrnehmung für jeden Einzelnen und fürs ganze Team. Ganz nach dem Impro-Prinzip „Make your partner look good“ tritt das Ego in den Hintergrund. Jetzt zählt der gemeinsame Erfolg!

Psychologische Sicherheit On Top

Egal ob mit oder ohne Reflexion – die Übungen der angewandten Improvisation stärken den wichtigsten Erfolgsfaktor von High-Performance-Teams, die psychologische Sicherheit nachweislich und das ganz nebenbei.

Bereit für die Mission Lachmuskelskater?

Wir freuen uns auf das gemeinsame Abenteuer mit Ihnen!

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie wir das Team-Event zu Ihrem individuellen Dream-Team-Erlebnis machen können. In einem unverbindlichen Telefongespräch klären wir Ihre Ziele und den passenden Rahmen.

Heldenhafte Leistungen:

Individuelle Planung und Organisation der Veranstaltung • Bundesweite An- und Abreise des Trainerteams • Hochqualifizierte Trainerin • Psychologische Fundierung aller Methoden • Über 12 Jahre Erfahrung • Keine Vorerfahrung der Teilnehmer notwendig • Flexibel umsetzbar • Mit und ohne Reflexion möglich • Wahlweise in englischer Sprache möglich • Optional: Individuelles Methoden-Karten-Set für den Transfer im Arbeitsalltag • Individuelle Planung und Organisation der Veranstaltung