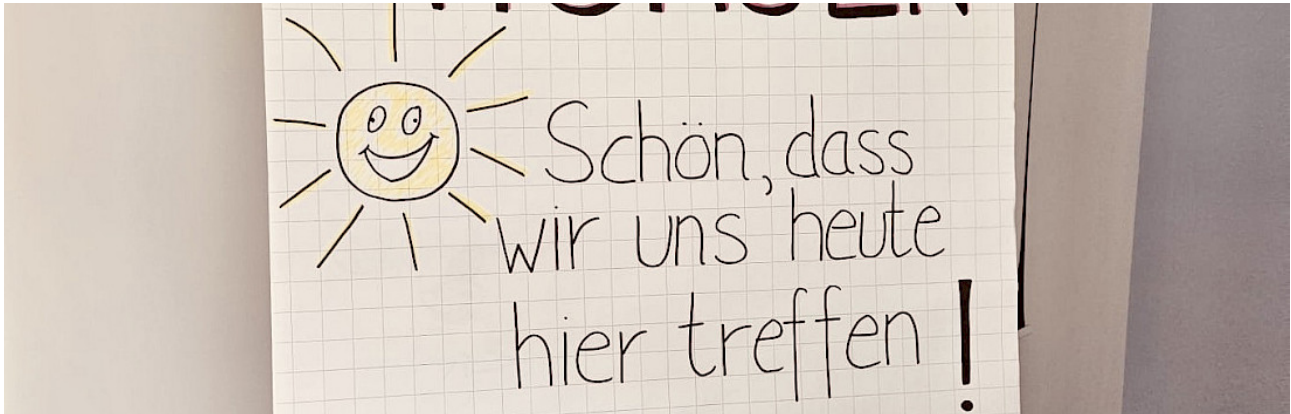


Team-Synergie für Remote-Teams – starke Zusammenarbeit im Home-Office



Teilnehmer: 5 — 20 | **Dauer:** 0,5 bis 1 Tag | **Preis:** auf Anfrage zzgl. 19% MwSt.

Wenn die virtuelle Distanz zur persönlichen Distanz wird, leiden die Zusammenarbeit und der Teamerfolg. Doch wenn die Remote-Arbeit fester Bestandteil ist – was kann dann helfen?

Zwischen Home-Office und synergetischer Teamdynamik eine Brücke bauen.

In der virtuellen Zusammenarbeit entstehen oft Herausforderungen und Hürden, die über technische Schwierigkeiten hinausgehen:

- **Fehlende Beteiligung:** Wenn der echte Austausch ausbleibt, fühlen sich Meetings zäh und langwierig an.
- **Persönliche Distanz:** „Arbeiten wir miteinander oder nebeneinanderher?“, lautet die Frage, die sich so mancher im Home-Office stellt, wenn der informelle Austausch und die Zusammenarbeit in Echtzeit fehlen. Dieses Gefühl des isolierten Arbeitens verdrängt den Teamgeist.
- **Unsichtbare Vermeidungskultur:** Werden Fehler, Verzögerungen und unangenehme Diskussionen nicht direkt angesprochen, bremst das langfristig die Effizienz.
- **Kreative Blockade:** Wenn der spontane Gedankenaustausch fehlt und die Hot-Spot-Struktur des einzelnen Sprechers im Video-Call den Ausdruck unfertiger Ideen hemmt, ersticken innovative Ideen im Keim.
- **Online-Meeting-Erschöpfung:** Lange Zeiten in Online-Meetings erschöpfen das Gehirn. Teammitglieder diskutieren redundanter und brauchen länger, um zum Punkt zu kommen. Entscheidungen werden langsamer gefällt oder schnell abgenickt, nur damit das Meeting schneller endet.
- **Onboarding-Hürden:** Ohne natürliche Begegnungen im Arbeitsalltag, finden Teammitglieder schwerer sozialen Anschluss. Dies erschwert nicht nur die Integration, sondern auch die Identifikation mit dem Team.

An wen richtet sich unser Teamtraining Team-Synergie für Remote-Teams?

Wir richten uns an Teams, die überwiegend remote arbeiten und die Arbeitsatmosphäre und die Zusammenarbeit in ihren digitalen Meetings verbessern wollen.

Welchen Nutzen hat mein Team von dem Training?

Nach dem Team-Synergie-Training für Remote-Teams besitzt Ihr Team das nötige Handwerkszeug, um die virtuelle Distanz methodisch zu überbrücken und digital eine lebendige, vertrauensvolle und effiziente Zusammenarbeit zu gestalten.



Wir nutzen die gemeinsame Zeit vor Ort nicht nur zur Vermittlung methodischer Inhalte, sondern auch für den informellen Austausch der Kollegen untereinander, sodass eine gute Basis für die synergetische Teamdynamik entsteht. In einer sicheren Atmosphäre bauen wir die persönliche Distanz ab, die über den Bildschirm oft unbemerkt entsteht.

Wie ist die methodische Herangehensweise des Team-Synergie-Trainings für Remote-Teams?

Die Einführung digitaler Kaffee-Küchen oder die Verkürzung von Meeting-Zeiten sind wertvolle Ansätze, reichen aber oft nicht aus, um die Probleme in der Teamdynamik vollumfänglich und nachhaltig zu lösen. Damit Ihr Team online wie offline konstruktiv zusammenarbeitet, braucht es psychologische Sicherheit. Mittels der aktivierenden und interaktiven Übungen der angewandten Improvisation trainieren wir mit Ihrem Team eine Speak-up-Kultur, Fehlertoleranz und Methoden zur bewussten Inklusion aller Teammitglieder für den digitalen Raum.

Mögliche Inhalte

- Aktive Beteiligung & Denkmobilisierung in Online-Meetings: interaktive Impulsübungen und Warm-ups aus der angewandten Improvisation, um das Gehirn in Sekundenschnelle von passivem Zuschauer-Modus auf „Beteiligung und Mitdenken“ umzuschalten.
- Effizienz durch mehr Fokus: Methoden zur Moderation und Interaktion, die den Arbeitsspeicher im Gehirn entlasten und die Teammitglieder ins Hier und Jetzt holen, um wach und präsent zu sein. Diese „Energizer“, neurobiologische Resets und Methoden zur strukturierten Ideenfindung verkürzen nicht nur die Meeting-Zeit, sondern machen ganz nebenbei auch noch Spaß.
- Fehler- und Feedbackkultur mittels „Ja-und“-Prinzip: Kurze Interaktionsübungen zur psychologischen Sicherheit, die es erleichtern, kritische Themen konstruktiv ins Meeting einzubringen und gemeinsam weiterzuentwickeln.
- Informeller Austausch & inklusives Onboarding: Strategien zur informellen Vernetzung, die das „Nebeneinanderher-Arbeiten“ und Silo-Denken verabschieden und neue Teammitglieder schnell sozial integrieren.
- Interaktive Praxis-Simulationen: Bearbeitung realer Situationen aus Ihrem Teamalltag – vom kreativen Online-Brainstorming bis zum schwierigen Feedback-Gespräch via Videocall.

Individuell zugeschnittenes Programm

Kein Team ist wie das andere. Deshalb verzichten wir auf Standardprogramme und stellen nach einer ausführlichen Auftragsklärung ein Programm zusammen, das exakt auf Ihre aktuelle Teamdynamik und Ihre Ziele zugeschnitten ist.

Unsere Trainerin und Impro-Teamheldin Tabea Musolff stellt sich im Prozess stets auf die Bedürfnisse des Teams ein, sodass Anpassungen und spontane Feinjustierungen zu jeder Zeit möglich sind.

Was passiert nach dem Team-Synergie-Training für Remote-Teams?

Damit Ihr Team das Gelernte auch nach unserem Team-Synergie-Seminar umsetzen kann, wählen wir im Training gemeinsam die besten Übungen, die die Beteiligung erhöhen, den Fokus steigern und das Gefühl der Verbundenheit in Ihren Remote-Alltag tragen.

Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich ein Methoden-Karten-Set für den spontanen Einsatz im Arbeitsalltag.

Sind Sie bereit, Ihr Remote-Team zu einer unschlagbaren Einheit zu machen?

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie wir Ihr Team gezielt stärken können. In einem unverbindlichen



Telefongespräch klären wir Ihre individuellen Ziele und den für Sie passenden Rahmen.

Heldenhafte Leistungen:

Individuelle Auftragsklärung • Bundesweite An- und Abreise des Trainerteams ab Leipzig • Hochqualifizierte Trainerin • Psychologische Fundierung aller Methoden • Über 12 Jahre Erfahrung • Wahlweise in englischer Sprache möglich • Optional: Individuelles digitales Handout für den Transfer im Arbeitsalltag