Teambuilding & Team-Event in Leipzig: Erleben Sie die Mission Lachmuskelkater



Ort: Leipzig | **Teilnehmer:** 5 — 20 | **Dauer:** 1 h bis Tag | **Preis:** ab 89 € p.P. zzgl. 19% MwSt.

Kopf aus, Lachmuskeln an! Bühne frei für Ihren Teamflow in Leipzig!

Machen Sie sich bereit für eine ganz besondere Team-Mission in Leipzig – den kollektiven Lachmuskelkater! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der angewandten Improvisation! Erleben Sie ein Team-Event, das so viel Spaß macht, dass Ihr Team noch Wochen später in der Kaffeepause im Büro oder der Leipziger City mit einem Grinsen im Gesicht darüber sprechen wird.

Dieses interaktive Teambuilding ist weit mehr als nur eine Auszeit vom Arbeitsalltag. Es ist eine unvergleichliche Erfahrung, bei der gemeinsames Lachen, nahbare Begegnungen und intuitives Zusammenspiel garantiert sind. Was ist unsere Mission? Ein mitreißender Teamflow, der so richtig gute Laune macht. Hier ergattern Sie keine Trophäen, sondern gewinnen an Momenten, die Ihr Team wirklich lebendig machen.

Wie läuft das Teambuilding-Event „Lachmuskelkater“ in Leipzig ab?

Wir starten mit lockeren Warm-ups und Icebreaker-Impulsen, um Ihre Teammitglieder ins „Hier und Jetzt“ zu bringen und die Energie im Team zu aktivieren. Nachdem sich die Teammitglieder aufeinander eingestimmt haben, führt unsere Trainerin und Psychologin Tabea Musolff das Team durch verschiedene interaktive Spiele und Übungen aus der angewandten Improvisation. Der Fokus liegt hierbei auf Gruppenübungen, aber auch Partner- und Kleingruppenübungen können eine Rolle spielen. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Cool-down: Wir lassen das gemeinsam Erlebte entspannt ausklingen und werfen einen Blick auf die neu gewonnenen Impulse des Tages.

Individuelle Gestaltung Ihres Team-Events

Kein Team ist wie das andere. Deshalb verzichten wir auf Standardprogramme und stellen ein Team-Event zusammen, das auf Ihre aktuelle Teamdynamik und Ihre Ziele zugeschnitten ist. Unsere Trainerin und Impro-Teamheldin Tabea Musolff stellt sich im Prozess stets auf die Bedürfnisse des Teams ein, sodass Anpassungen zu jeder Zeit möglich sind und besondere Wünsche berücksichtigt werden können.

Professioneller Rückhalt & psychologische Sicherheit

Unter der fachkundigen psychologischen Leitung von Tabea Musolff schaffen wir einen geschützten Raum, in dem das Miteinander im Zentrum steht. Keine Angst: Sie müssen keine Rampensau oder Hobby-Schauspieler sein. Niemand muss auf der Bühne performen. Wir interagieren miteinander, wir spielen nicht füreinander, sodass sich hier auch Theaterskeptiker wohlfühlen. Der Spaß ist ansteckend, aber nicht peinlich. Egal ob mit oder ohne Reflexion – die Übungen der angewandten Improvisation stärken den wichtigsten Erfolgsfaktor von High-Performance-Teams, die psychologische Sicherheit, nachweislich und das ganz nebenbei.

Das erwartet Ihr Kollegium bei der Team-Mission in Leipzig:

- **Verbindung & Leichtigkeit:** Lachen, bis die Bauchmuskeln sich melden! Ob beim schnellen Klatsch-Kreis oder beim Finden eines gemeinsamen Rhythmus – wir holen Kopf und Körper ins Hier und Jetzt und erleben echte Verbindung von Mensch zu Mensch. Die schöne Nebenwirkung: Leichte Spannungen im Team bauen sich ganz von allein ab.
- **Kreative Lösungen durch das Impro-Prinzip „Ja, und...“:** Der innere Kritiker geht heute auf die Pausenbank. Beim gemeinsamen Erfinden einer Ein-Wort-Geschichte oder absurder Team-Regeln entdecken Sie, wie viel Kreativität entsteht, wenn Ideen mutig weitergeführt statt im Keim erstickt werden.
- **Das Kollegium neu kennenlernen:** Wir verlassen die Leipziger Alltagsroutine. Durch erprobte Übungen wie das „Experten-Interview“ wechseln Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter spielerisch die Perspektive und lernen völlig neue Seiten aneinander kennen.
- **Hinfallen erlaubt, glänzen garantiert:** Fehler sind, ganz nach dem Impro 1x1, kreative Wendepunkte und echte Geschenke. In unserem geschützten Rahmen wächst das Vertrauen im Team, weil jeder Patzer zur Steilvorlage für den gemeinsamen Erfolg wird.
- **Kollektive Intelligenz feiern:** Nach dem Impro-Motto „Make your partner look good“ rückt das Ego heute einmal in den Hintergrund. Übungen wie das „Wolken-Schieben“ stärken die Wahrnehmung füreinander und schweißen Sie als High-Performance-Team zusammen.

Ihr Event vor Ort: flexibel und professionell umgesetzt

Ob direkt in Ihren Leipziger Büroräumen oder in einer gemieteten Location – wir sind flexibel. Da unsere Trainerin direkt aus Leipzig kommt, profitieren Sie hier von einem gemeinsamen Heimspiel ohne lange Wege.

Heldenhafte Leistungen:

Individuelle Planung und Organisation der Veranstaltung • Hochqualifizierte Trainerin • Psychologische Fundierung aller Methoden • Über 12 Jahre Erfahrung • Keine Vorerfahrung der Teilnehmer notwendig • Wahlweise in englischer Sprache möglich

Quelle: https://www.die-teamhelden.de/teambuilding/improtheater-leipzig-teamevent/
Stand: 13.11.2026 um 02:17 Uhr